



TRONDHEIM KOMMUNE

Kulturtilbud for seniorer

januar – juni 2019

HANS WILHELM STEINFELDT • HÅKON BLEKEN • PEDER KJØS

DEN
KULTURELLE
SPASERSTOKKEN



Den kulturelle spaserstokken, Trondheim

VELKOMMEN

til en vår full av kulturopplevelser!

Kulturenheten i Trondheim kommune tilbyr et mangfoldig og variert kulturtilbud gjennom Den kulturelle spaserstokken og Kulturvertenes tilbud. Alle tilbudene i denne katalogen er spesielt tilrettelagt for seniorer, men alle – uansett alder – er hjertelig velkommen på våre arrangement!

PÅMELDING

Du finner informasjon om hvordan du melder deg på under hvert enkelt arrangement i katalogen. Ledsagerbevis godtas på alle våre arrangement. Se side 62 for praktisk informasjon om påmelding, betaling og tilgjengelighet.

BETALING

Ved arrangement som krever inngangsbillett kan billetten hentes og betales ved inngang dersom annet ikke er oppgitt i katalogen. Du kan betale med kort, Vipps **13 64 83** eller kontant. Du finner flere detaljer om betaling bakerst i katalogen.

Forsidebilde:
Håkon Bleken malt av Pål Gulsrud
Bildetittel: "Blikket I"
Olje på lerret

13. DAG JUL – BERG PRESTEGÅRD

Velkommen til vår første kulturkafé i Strinda bydel. Vi starter med et historisk tilbakeblikk på helligtrekongersdag og tiden da juletefestene samlet hele bydeler og hadde både tre og fire ringer rundt treet. Vi får besøk av en av arrangementpionérene fra gamle dager og hygger oss med julens «rester». Juletefestene viderefører en veletablert festtradisjon som ble innført i Norge midt på 1800-tallet. Skikken ble utviklet i kjølvannet av at juletreet ble en del av den norske juletradisjonen. Helligtrekongersdag feires 6. januar.

På ettermiddagen samme dag anbefaler vi å ta med barnebarn til juletefesten i Berg kirke.

Tid og sted: Fredag 4. januar, kl. 12.00,

Berg prestegård, Jonsvannsveien 45

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 3. januar

Påmelding til arrangement
i denne katalogen åpner
onsdag 19. desember.





LH
LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM

HJERTER I CHILI – lær om spanske ord og uttrykk

Sammen med Litteraturhuset og *Litteratur for inkludering* i Trondheim ønsker vi velkommen til et forenklet spanskurs hvor du vil lære litt om vanlige spanske ord og uttrykk. I det norske språket finnes det enkelte ord og uttrykk som er spesielt for de ulike regionene. I Trøndelag kan vi for eksempel høre uttrykk som “steike bokken!” og “sjøtte itj pæng”, som representerer en muntlig tradisjon. I dette verkstedet vil vi se litt nærmere på hvordan det spanske språket har lignende uttrykk, i hvilke sammenhenger de brukes og hva de betyr.

De som skal lede oss gjennom verkstedet er **Elizabeth Navarro**, sosialantropolog og co-founder av Colectivo Nordico i Mexico, og **Jessica Pazqualli**, spansk lærer på ungdomstrinnet gjennom 16 år. Vi skal også få besøk av Victor Ramirez fra Mexico, som er professor ved School of Languages, Universidad Veracruzana.

Tid og sted: Tirsdag 8. januar kl. 16.00- 20.00,

Litteraturhuset i Trondheim, Kongens gt. 2

Pris: Fri entré, men på grunn av begrenset antall plasser anbefales påmelding i god tid

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14



FÅ EN TRYGGERE OG MER AKTIV ALDERDOM

– Tren styrke og balanse – 3T Solsiden

Delta på to ukentlige treninger i en fast gruppe gjennom 10 uker, hvor målet er å komme i gang med hensiktsmessig trening for deg som er senior. Her vil det bli enkle og grunnleggende øvelser i gruppe, med hovedfokus på balanse og styrke. Prosjektet passer best for deg som har lite eller ingen erfaring med trening. Øvelsene er utviklet av NTNU i samarbeid med helsedirektoratet og Virke og ledes av fysioterapeut **Mona Lill Carlsson** på 3T-Solsiden.

For kursavgift på 1000 kroner får du:

- Formiddagsmedlemskap på 3T i hele kursperioden, med tilgang til alle 3T-sentrene (Inngang senest kl. 14.00. Utgang innen kl. 16.00)
- Deltakelse på alle seniorgruppetimer
- Bruk av treningssaler og apparater
- Tilgang til basseng ved 3T Rosten
- Ingen innmeldingsavgift og gratis 3T-sekk hvis du ønsker å fortsette ditt medlemskap etter endt kurs.

Etter timen møtes vi i kaféområdet for en kopp kaffe og sosialt samvær. Gruppen har to faste treninger i uken, hver mandag og fredag kl. 12.00- 12.45

Tid og sted: Oppstart uke 3, mandag 14. januar kl. 12.00- 12. 45, 3T Solsiden, Dyré Halses gt. 1, Beddingen.

Avslutning uke 12, fredag 22. mars

Pris: Kr 1 000,- inkl. enkel servering.
Betalles til 3T ved oppstart (kort/kontant)

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Aktiviteten er avhengig av minimum 10 påmeldte





UKULELE-KURS

Det sies at av alle instrumenter er ukulele det enkleste å lære å spille. Nå blir det mulighet til å briljere i selskapslivet eller å bare kose seg hjemme med ukulele-spill. Man kan kjøpe en ukulele for en 500-lapp, om man ikke allerede har en liggende på loftet. Kursholder er **Christine Gebbs**, som er utdannet klassisk gitarist ved NTNU Institutt for Musikk. Hun lærer deg å stemme ukulelen, akkorder og enkelt fingerspill til kjente melodier. Kurset består av åtte kursdager.

Tid og sted: Tirsdag 15. januar- tirsdag 5. mars kl 10.00- 12.00, Kultursenteret Isak, Prinsens gt. 44

Pris: Kr 1 000,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 8. januar



SONJA – Trondheim kino

I 1937 tar Sonja Henie med seg hele familien- mor, bror, svigerinne og nevøer - og flytter til Hollywood. Hun har allerede vunnet elleve VM- og tre OL-gull i kunstløp, men vil ha mer. Og nå har Sonja forstått at det er filmstjernene som er de mest glamorøse og har hele verdens øyne rettet mot seg. Med samme selvtillit og pågangsmot som på isen beseirer Sonja filmindustrien. Hennes første film, *One In A Million*, blir den mest sette i verden det året. Hun havner på forsiden av Time Magazine og blir en av de best betalte skuespillerinnene i Hollywood – alltid med familien rundt seg, aldri alene, og med stor appetitt på penger, menn, fester og alkohol. Men etter tretten filmer og to ulykkelige ekteskap begynner både publikum og hennes nærmeste å forlate henne – og Sonja tåler ikke å være alene.

Ine Marie Wilmann i rollen som legenden Sonja Henie.

Tid og sted: Onsdag 16. januar kl. 12.00, sal 6 Prinsen kinosenter

Pris: Kr 95,- Billett kjøpes og betales i Trondheim kinos utsalgssteder

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 9. januar



PERSPEKTIV

I serien *Perspektiv* tar vi for oss at vi over tid ser saker og hendelser på andre måter. Vi er alle tidsvitner til menneskehetens historie og søker stadig å øke vår kunnskap og å utvide vårt perspektiv. Hver generasjons hukommelse er like viktig som den nye. Gjennom denne serien drar vi ut på en reise i tid og sted, gjenopplever viktige nyhetsøyeblikk og får gjensyn med historiebøkens tragedier og eventyr og lærer kanskje noe nytt? Hver og en av oss er unike, og akkurat vår opplevelse av livet er vel så viktig som andres. Verdens historie er vår historie. Bli med på vår reise fra det gamle Troja via renessansens vidundere til Berlinmurens fall på jakt etter forstand og kunnskap, forsoning og mening. La oss forsøke å berike hverandre ved å betrakte verden fra fortidens og nåtidens, din egen og andres perspektiv.

Perspektiv vil utfordre, muligens provosere og bli lærerikt og interessant for oss alle.

Vår hovedsamarbeidspartner i denne serien er Litteraturhuset i Trondheim.



LH
LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM



LH
LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM



PERSPEKTIV Afrika I

MØRKETS HJERTE

– Fra Dr. Livingstone & Albert Schweitzer til Joshua French

I over hundre år har unge menn reist for å oppsøke voldelige konflikter med våpen i hånd, med brennende hjerter, eller som frie lanser. Hva får unge menn til å verve seg i Fremmedlegionens og despoters tjeneste? Temaet har ikke vært viet særlig oppmerksomhet inntil Moland og French-saken kom opp.

Eventen er oppkalt etter Joseph Conrads roman “Mørkets hjerte” som forøvrig fungerte som modell for filmen “Apocalypse nå”. Mørkets hjerte beskrev kolonihistoriens mørkeste hendelser i den gang Belgisk Kongo. Vi har invitert avisredaktør **Linn Katrine Yttervik** og tidligere VG-fotograf **Kristian Helgesen** som fulgte Joshua French daglig i Kongo i mange år. Vi får med deres førstehåndskunnskap høre saken fra en annen vinkel før vi får høre French fortelle sin egen historie på lørdag samme uke. **Torstein Holen** vil som innledning geleide oss fra kolonitidens Afrika frem til i dag. Belgisk Kongo var ved Kong Leopolds hånd åsted for kolonitidens verste overgrep mot befolkningen.

Tid og sted: Torsdag 17. januar kl. 12.00,
Magistratsalen Hovedbiblioteket

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 10. januar



PERSPEKTIV Afrika II

JOSHUA FRENCH – Dømt til døden

Dette er French sin personlige fortelling om bakgrunnen for fengslingen og dødsstraffene i Kongo, og om åtte år i håp om en diplomatisk løsning.

Livet i fengslene i Kongo er en saga med utrolige personlige historier som fengselsopprør, fluktforsøk, drap og tortur, masseslagsmål og uutholdelige forhold uten strøm og mat i ukevis, samt sykdom og lidelse. Det er også unike historier om sterke vennskap som utviklet seg i fangenskapet.

”Kongo-saken” går inn i historien som en av de mest spennende sanne thrillere som har utspunnet seg i moderne norsk historie, med stadige vendinger og dramattikk. Det er en historie om overlevelse og motgang under ekstreme forhold og hva som gjør at mennesket overlever, selv i de mest håpløse situasjoner.

Arrangementet er en del av serien *Perspektiv*, hvor vi møter kjente profiler til samtaler rundt fortidens og nåtidens generasjoners perspektiv på historiske hendelser og nyhetssaker.

Tid og sted: Lørdag 19. januar kl. 12.00, Olavshallen

Pris: Kr 320,-

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 5. januar





KURS I EGYPTISK MAGEDANS FOR SENIORER

Magedanserinnen **Ebba Gjennesdal** holder for tredje gang kurs i egyptisk magedans for seniorer. Kurset passer alle, uansett alder, uansett kropp! Det trengs ingen forkunnskaper for å delta på kurset. Ebba lærer bort de mest grunnleggende bevegelsene i klassisk egyptisk dans, og etterhvert innføres det dans med slør. Velkommen til morsom trening!

Tid og sted: Mandag 21. januar- mandag 25. mars,
Kultursenteret ISAK, Prinsens gt. 44

Pris: Kr 1 000,- Bindende påmelding, faktura sendes

Påmelding: Kulturenheten tlf: 72 54 57 00, 72 54 57 14
Frist for avbestilling 14. januar

(Kurset forutsetter min. 8 påmeldte, maks. 18 deltakere)

EN FÅR VERA SOM EN ER – med Tore Halvorsen fra OLE IVARS

Vinteren 2019 gjør **Tore Halvorsen**, frontfigur og vokalist i Ole Ivars eksklusive konserter for seniorer basert på sin fantastiske karriere i dette populære bandet. Vi lover stor stemning når Tore byr på kjente og kjære hits som *Englarna fans*, *En får vera som en er*, *Nei, så tjukk du har blitt*, med flere. Kanskje får vi også levert andre legendariske "svensktoppar". Her er ikke veien fra vemod til latter lang!

Tid og sted: Tirsdag 22. januar kl. 11.00 Valentinlyst Helse- og velferdssenter
Tirsdag 22. januar kl. 14.00 Munkvoll Helse- og velferdssenter
Onsdag 23. januar kl.11.00 Charlottenlundhallen
Onsdag 23. januar kl.14.00 Byneset Helse- og velferdssenter
Torsdag 24. januar kl.11.00 Bakklandet Menighet- og omsorgssenter
Torsdag 24. januar kl.14.00 Havstein Helse- og velferdssenter

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 15. januar



MUSIKK & PROPAGANDA

– Luftforsvarets musikkorps

Med en konsertstart som får hårene til å reise seg inviteres publikum inn til en musikalsk historietime om musikkens kraft som propagandaverktøy opp gjennom tidene. Musikken understøttes visuelt med film og fotodokumentasjon fra blant annet Nazi-Tyskland, Sovjetsamveldet og eksempler fra vår egen tid. Musikalsk konferansier: **Wolfgang Plagge**.
Dirigent: **Per Otto Johansson**.

Tid og sted: Torsdag 24. januar kl. 19.30, Byscenen

Pris: Kr 195,- (inkl. billettgebyr)

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 17. januar

ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil lose publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Fredag 25. januar kl. 13.00, Rockheim

Pris: Kr 100,- Åpen kafé

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger

Billettsalg på www.hoopla.no (søk etter Allsang på Rockheim) eller i billettsalget på Rockheim.

NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no





- en festival for et voksent publikum

28. JANUAR 2019 * ROYAL GARDEN HOTEL KL. 10-17 * OLAVSHALLEN KL. 17.30

Den første Voi Voi festivalen i januar i fjor ble en stor suksess. Voi Voi er en éndags festival med foredrag, kunnskapsformidling, stands, kulturelle innslag, sosialt samvær og gastronomisk påfyll på Royal Garden Hotel fra kl. 10.00 til kl. 17.00, og festkonsert i Olavshallen kl. 17.30

Festivalen vil bli åpnet av eldre- og folkehelseminister Åse Michaelsen. I tillegg vil vi få besøk av mange gjester og artister. Skrå blick fra Marvin Wiseth, Erik Byes biograf Asbjørn Bakke, fotograf Morten Krogvold, Silje Engeness fra Kosmorama i samtale med produsent Dag Hoel og gjester fra filmen Trondheimsreisen.

Festkonsert i Olavshallen kl. 17.30

Som avslutning på Voi Voi blir det festkonsert med Trondheim Symfoniorkester i Olavshallen. Tema for konserten er Erik Bye, og blant gjesteartistene møter du Henning Sommerro og Mari Haugen Smistad.



PRISER:

(Alle priser + avgift)

Alle foredrag, lunsj, festkonsert og middag: **1100 kr** Alle foredrag, lunsj og festkonsert: **800 kr**

Alle foredrag og lunsj: **600 kr** Halvdagsbillett, kun foredrag, kl. 10-12 eller 13-16.30: **300 kr**

Festkonsert i Olavshallen: **280 kr**

Billetter kjøpes i Olavshallens billettluke, Trondheim Torg, tso.no og eventim.no.



EDEL AARGANG – Dans på lokalet

Ta med deg venner og naboer til en svingom! Orkesteret **Edel Aargang** byr opp til dans til kjente slagere. Vi sørger for enkel servering og ønsker dere velkommen til trivelig samvær!

Tid og sted: Tirsdag 29. januar kl. 12.00- 14.00, Folkets hus Ranheim

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

TANGOKVELD

– med Martin Casal og Åsbjørg Ryeng

Fra Argentina kommer gitaristen **Martin Casal**, som sammen med trønderske **Åsbjørg Ryeng** på bandoneon spiller feiende flott tango. Casal bor i Buenos Aires, hvor han jobber som profesjonell musiker. Åsbjørg er ekte Trondhjems-pi og er i ferd med å ta master i bandoneon ved Norges Musikkhøgskole i Oslo. Hun er jevnlig i Buenos Aires og spiller med blant andre Casal.

Trondheim Tangoklubb kommer og danser til musikken.

Tid og sted: Onsdag 30. januar kl. 18.00, Hornemansgården

Pris: Kr 100,- Åpen bar

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 23. januar





KARSTEN SKARPHOL – Kulturkafé på Kattem

Karsten Skarphol leder oss gjennom allsang på Kattem. Med sine humoristiske sprell vil han skape god stemning hos publikum.

Tid og sted: Torsdag den 31. januar kl. 12.00,
Kattem frivilligsentral, Uståsen 4.

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Ingen påmelding

SKULPTUR MED STRIKKEPINNER, NÅL OG TRÅD

Kunstner Siri Berqvam lager skulpturer av blant annet blondestoff, silke, ullgarn, viscose og bomull. Hun strikker, hekler og syr figurene som ofte forestiller kropper. Omviser er kunsthistoriestudent **Kathrine H. S. Skarsholt**.

Tid og sted: Onsdag 6. februar kl. 12.00,
2. etasje Trondhjems Kunstforening, Bispegt. 9A

Pris: Kr 80,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling 30. januar
Maks. 20 personer. Begrenset tilgjengelighet.



KLØVERSNØA – Kulturkafé på Risvollan

Anne-Grethe Nyhaug er velkjent for kulturkaféens gjester. Hun er nå tilbake som medlem av vokaltrioen Kløversnoa, sammen med **Lena Sylvia Hanssen** og **Annelise Ofstad Aar**. Gullstrupene i Kløversnoa presenterer både folkemusikk fra inn- og utland, bluegrass og pop. På det brede repertoaret finner vi også tonesatte Inger Hagerup-dikt samt egenskrevet materiale. De tre velklingende stemmene byr på både musikalsk mangfold og et nært og personlig uttrykk.

Tid og sted: Tirsdag 12. februar kl. 12.30- 14.30,
Risvollan borettslags servicebygg, Asbjørn Øverås veg 1, 2. etasje
Gratis parkering på parkeringstak på motsatt side av Risvollvegen

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud



POLKABJØRN OG KLEINE HEINE – Universets beste jodle- og trekkspillduo

I over 10 år har Polkabjørn & Kleine Heine alias **Bjørn Tomren** og **Heine Bugge** opptrådt i inn- og utland, pendelsvingende mellom det banale og det geniale. Musikken preges av trekkspill og jodling, men har også partier med country, Jens Book-Jensen, shanty, strupesang, gospel, folketoner og punk. Showet er en kuriøs og skiftende blanding av performance, sirkus, komedie, absurdisme, stand-up, tragedie, musikalsk virtuositet og farse. Kast dine bekymringer og alle vonde tanker over bord, og bli med på en heidundrende forestilling med trekkspill og sang!

Tid og sted: Tirsdag 12. februar kl.11.00 Byneset Helse- og velferdssenter
Tirsdag 12. februar kl.14.00 Zion Helse- og velferdssenter
Onsdag 13. februar kl.11.00 Folkets Hus Ranheim
Onsdag 13. februar kl. 14.00 Kattem Helse- og velferdssenter
Torsdag 14. februar kl. 11.00 Nidarvoll Helse- og velferdssenter
Torsdag 14. februar kl.14.00 Hjorten Helse- og velferdssenter

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 5. februar





MORGENDAGENS DIRIGENTER – Luftforsvarets musikkorps

I samarbeid med direksjonsstudiet ved Universitet i Stavanger gir Luftforsvarets musikkorps dirigentpodiet til Norges fremtidige dirigenttalenter.

I løpet av uka har flere dirigentstudenter fått bryne seg på musikerne, og det hele kulminerer i en matinékonserter hvor masterstudentene dirigerer. Dette er talenter du garantert vil finne på morgendagens konsertscener!

Tid og sted: Torsdag 14. februar kl. 12.00, Byscenen

Pris: Kr 100,- (inkl. billettgebyr)

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 7. februar

DANS MED SELSBAKKGUTAN

De spreke, ungdommelige herrene i **Selsbakkgutan** spiller opp til dans. Det blir også mulighet for allsang.

Tid og sted: Tirsdag 19. februar kl. 12.00, Tiller helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 12. februar



AMERICANA, STEELGUITAR & SPARERIBS – Lille Skansen

Som akkompagnement til den kalde klare februar-lufta inviterer vi til americana og svineribbe i ekte amerikansk stil. Med stilriktig musikk og meny skaper vi Nashville-stemming og lar tankene fare til den snødekte prærien og endeløse landeveier.

Kim Olve Breistrand er en Trondheimsbasert låtskriver som flyter mellom rocke-preget country og visesang på brei Selbu-dialekt. De velskrevne låtene bæres fram av ærlige og poetiske hverdagsbeskrivelser av det som var og er den indre kampen for å komme seg videre. De sarte tekstene på dialekt rører lett ved hjerterota på en sår og vakker måte. Breistrand blir også akkompagnert av steelgitar, som gir america-genren det særegne Nashville-preget.

Tid og sted: Tirsdag 19. februar kl. 12.00, Lille Skansen

Pris: Kr 250,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 12. februar

PER FUGELLI – SISTE RESEPT – Trondheim kino

Samfunnsdebattanten og sosialmedisineren **Per Fugelli** ble det siste halvannet året av sitt liv fulgt tett av filmskaper Erik Poppe, og resultatet er et meget personlig, humoristisk og tankevekkende portrett. Fugelli var kjent for sin humanisme, sin humor, sitt samfunnsengasjement og sin åpenhet om døden, noe som reflekteres i filmen. Fugelli kjempet mot moralisme, kroppspress, prestasjonssamfunnet og innvandringsfiendtlighet. Som debattant og medisiner sov han aldri, han var like opptatt av samfunnets som kroppens skavanker. "Vi er alle født med flekker og feil".

"Per Fugelli – siste resept" er en rørende og livsbejaende film om å leve for fullt til det hele er over.

Tid og sted: Onsdag 20. februar kl. 11.00, Prinsen kino, sal 6

Pris: Kr 95,- Billett kjøpes og betales i Trondheim kinos utsalgssteder

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14





AUSTMANN BRYGGERI & TAP ROOM – Omvisning og ølsmaking

Austmann Bryggeri ble stiftet i 2012 av Thomas Sjue, Vinko Sindelar og Anders Cooper. I løpet av de siste årene har Austmann Bryggeri blitt et av Norges ledende bryggerier med sine nye produkter og nytt tap room, som er åpent fem dager i uka for besøk og gruppebestillinger. Er du interessert i å vite mer om Austmann, de ansatte, historien og deres øl? Bli med på omvisning og ølsmaking.

Vår omvisning og smaking inkluderer en velkomstøl, et dypdykk i Austmanns historie og brygging, fulgt av en omvisning i de nye produksjonslokalene. Etterpå setter vi oss ned for å smake på ulike typer øl til musikalsk underholdning ved **Kjartan Edvardsen**.

Tid og sted: Torsdag 21. februar kl. 13.00,
Austmann Bryggeri, Sluppenveien 10

Pris: Kr 250,- inkl. ulike typer øl

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 14. februar



PERSPEKTIV Canada

PEDER KJØS OM JORDAN PETERSONS 12 LEVEREGLER

Er våre sønner og sønnesønner en del av en global maskulin livskrise?

Peder Kjøs, forfatter og spesialist i voksenpsykologi, ble raskt mediakjendis og “rikspsykolog” da det populære programmet *Jeg mot meg* ble sendt på NRK TV. En gruppe ungdommer utleverte seg selv gjennom personlige vitnesbyrd og gruppesamtaler og satte slik unge menneskers psykiske helse på agendaen.

Mange av oss har barnebarn, barn eller andre i nær relasjon som kjenner på utfordringer. Parallelt med Kjøs’ suksess og Dr. Phils fallende stjernestatus har en bølge av unge mennesker verden over kastet seg over selvhjelpsfenomenet Jordan Peterson, kjent fra Skavlan. Unge gutter i hopetall kommer krypende ut av selvutslettende apati på mørke gutterom for å rette opp ryggraden og ta medansvar i familie, samfunn og hjem. På kort tid har den canadiske Harvard-professoren Jordan Peterson blitt både verdens mest kjente intellektuelle og verdens mest omtalte psykolog, ifølge The Times.

Vi har invitert Kjøs til samtale om den kontroversielle professorens mye omtalte 12 leveregler og hans brokete vei til berømmelse og “beryktelse”. Peterson tordner mot tidens politiske korrekthet, politiske ytterpunkter og dyrking av rettigheter uten personlig ansvar. Journalister ute og hjemme frykter og hyller den verdensberømte professoren om hverandre. Kulturprodusent **Torstein Holen** leder samtalen.

Arrangementet er en del av serien *Perspektiv*, hvor vi møter kjente profiler til samtaler rundt fortidens og nåtidens generasjoners perspektiv på historiske hendelser og nyhetssaker.

Tid og sted: Mandag 25. februar kl. 12.00, Magistratsalen Hovedbiblioteket

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 18. februar





WOW! – Ballkjoler og festantrekk

Museet har tatt frem draktsamlingens fineste stas, med antrekk av blant andre Dior, Balmain, Givenchy, Schiaparelli og Per Spook. Vifter og hansker, selskapssko og fine vesker, hårpynt og smykker, aftenkåper og finere pelsverk, flosshatter og flotte spaserstokker har også fått en plass.

Omvisning ved drakthistoriker **Karin Sinding**.

Tid og sted: Tirsdag 26. februar kl. 13.00,
Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum

Pris: Kr 110,- inkl. kaffe og wienerbrød

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 19. februar



EDEL AARGANG – Dans på lokalet

Ta med deg venner og naboer til en svingom! Orkesteret **Edel Aargang** byr opp til dans til kjente slagere. Vi sørger for enkel servering og ønsker dere velkommen til trivelig samvær!

Tid og sted: Tirsdag 26. februar kl. 12.00- 14.00, Folkets hus Ranheim

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 19. februar

ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil lose publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Onsdag 27. februar

Pris: Kr 100,- åpen kafé

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger. Billettsalg på www.hoopla.no (søk etter Allsang på Rockheim) eller i billettsalget på Rockheim. NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no





RENESSANSENS MALERMESTERE SLIK DU ALDRI HAR SETT DEM

Kunstner og Nerdrum-elev **Jan-Ove Tuv** gir oss innføring i noen av kunsthistoriens største mesterverk. Ved hjelp av moderne teknikk og Domens sakrale stemning viser vi italienske mesterverk i originalstørrelse slik de oppleves i sitt originale format i Romas katedraler. Tuv underviser til daglig i klassisk malerkunst og er fast omviser ved Sør-Europas største museer. Han er spesialist på Caravaggio, Rembrandt, El Greco og Tizian. Flere verk av disse kunstnerne blir gjenstand for oppmerksomhet denne formiddagen. Fokus vil være å vise hvordan man oppnår tredimensjonalitet i malerkunst kombinert med et emosjonelt innhold for å gripe tilskueren. Videre knytter Tuv det hele opp mot budskapet i bildene og rollen myter spiller for oss som bærere av arketyper og dermed livskunnskap. Enten man kommer seg til Roma eller ikke, blir dette en helt unik mulighet til å bevitne beskrivelser og tolkninger av sjelden kvalitet.

Tid og sted: Torsdag den 28. februar kl. 12.00, Nidarosdomen
Pris: Kr 100,- Café To Tårn er åpen.
Påmelding: Kulturenheten tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 21. februar

SELSBAKKGUTAN – Kulturkafé på Kattem

Denne torsdagen flytter vi kulturkafeen til Kattem helse- og velferdssenter. der **Selsbakkgutane** spiller opp til dans. De er fem ungdommelige pensjonister som skaper god stemning på dansegulvet.

Tid og sted: Torsdag den 28. februar kl. 12.00,
Kattem helse- og velferdssenter
Pris: Kr 100,- inkl. servering
Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud

FASTELAVN - BLÅMANDAG - FEITTIRSDAG - ASKEONSDAG – Kulturkafé på Strinda

Vi inviterer igjen til et historisk arrangement på ærverdige Berg prestegård. Denne gangen med et tilbakeblikk på mattradisjonene ved Fastelavn. Fastelavn har røtter fra middelalderen. Ordet kommer fra tysk Fasten-abend og betyr kvelden før fasten. Feittirsdag er den siste dagen med fest før askeonsdag som starter den førti dager lange fasten. Noen steder skulle maten være skrinn og dårlig på blåmandag for at folk skulle bli ekstra sultne til feittirsdag. På feittirsdag skulle en spise den beste og feiteste maten i huset. Det var om å gjøre å spise mye, slik at man hadde mye å tære på når fasten satte inn. Den mest kjente fastelavns-skikken ved siden av fastelavnsboller er fastelavnsriset. Både dyr, jord og mennesker kunne få en omgang med riset for at de skulle bli mer fruktbare.

Tid og sted: Fredag 1. mars kl. 12.00, Berg prestegård, Jonsvannsveien 45

Pris: Kr 100,- inkl servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 22. februar

BILDEQUIZ BIT FOR BIT – Kulturkafé på Risvollan

Quizmaster **Martin Lingås** presenterer en rykende fersk bildequiz for dem som har levd en stund! Han byr på en artig sammensetning av bilder fra byen, yrker, gamle gjenstander og mye mer.

Tid og sted: Tirsdag 5. mars kl. 12.30- 14.30, Risvollan borettslags servicebygg, Asbjørn Øverås veg 1, 2.etasje. Gratis parkering på parkeringstak på motsatt side av Risvollvegen

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud





Foto: Tanja Steen



LIZA, JUDY, Æ - OG REGNBUE

En hyllest til Judy Garland og Liza Minnelli, av og med Tor Ivar Hagen



JUDY, LIZA, Æ – OG REGNBUE

Judy Garland og datteren Liza Minnelli har etterlatt seg en enorm minnebok av filmroller, konsertopptak og evige klassikere. *Judy, Liza, æ - og regnbuen* er en hyllest til mor og datter og hva deres artistkarrierer har betydd og betyr for så mange mennesker som har kjempet og fortsatt kjemper for å få lov til å være den de er og å elske den de vil.

I forestillingen vil skuespiller **Tor Ivar Hagen** sammen med sin pianist **Øyvind Jo Heimdal Eik** hovedsakelig fremføre kjente sanger fra Judy og Liza sine karrierer, men også fortelle om sin egen og andres frihetskamp – fra Stonewall til i dag.

Tirsdag 5. mars kl. 11.00, Ilevollen

Tirsdag 5. mars kl. 14.00, Brundalen Helse- og velferdssenter

Onsdag 6. mars kl. 11.00, Kattem Helse- og velferdssenter

Onsdag 6. mars kl. 14.00, Bakklandet Menighet- og omsorgssenter

Torsdag 7. mars kl. 11.00, Havstein Helse- og velferdssenter

Torsdag 7. mars kl. 14.00, Zion Helse- og velferdssenter

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 26. februar

STERKE KVINNER – Kåseri med Hans Olav Løkken

I anledning kvinnedagen vil kåsør **Hans Olav Løkken** se på ulike kvinner fra ulike miljø og med ulik bakgrunn med en nær eller fjern relasjon til vårt distrikt. De har alle på sitt vis markert seg uten å oppnå kjendisstatus. Det er snakk om sterke opplevelser og sterke kvinner, hvis liv kan være til ettertanke for oss alle.

Tid og sted: Fredag 8. mars kl. 12.00, Magistratsalen, Hovedbiblioteket

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 1. mars

TRONDHEIM PÅ FILM – Kosmorama

Trondheim på film er en serie med filmer fra Trondheim som er produsert fra 1908 og gjennom århundret fram til 1980. Filmene, som er av ulik lengde, kommer i “pakker” på tre til seks filmer som til sammen utgjør en kinoforestilling og introduseres av personer som setter dem inn i en historisk sammenheng.

Trondheimsreisen, som har hatt suksess på kino dette siste året, er en film bygget på gamle scener. Det nye prosjektet, *Trondheim på film*, går ut på vise de *gamle* filmene slik de ble formgitt av sin tids filmskapere og slik de ble opplevd på kino av sin tids kinopublikum.

Tid og sted: Fredag 8. mars kl. 14.00, Prinsen kinosenter

Pris: Kr 110, inkl. kaffe og noe å bite i
Billettene fås kjøpt i alle Trondheim kinos utsalgssteder

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14





NYE HJORTEN KONSERTSERIE – Fortidens og nåtidens toner i herlig harmoni

Nye Hjorten Konsertserie er en akustisk, intim og sjangervariert konsertserie initiert og drevet av duoen **Brøløy (Marianne Meløy og Trygve Brøske)** og Atelier Ilsvika. Navnet Hjorten er hentet fra Hjorten Revy- og Varietéteater som var et underholdnings- og serveringssted i Ila. Hjorten hadde sin storhetstid fra ca 1890 og frem til første verdenskrig, men var i drift frem til 1947. Den spesielle bygningen ble dessverre revet i 1961. *Nye Hjorten konsertserie* ønsker å gjenskape litt av atmosfæren fra gamle Hjorten og samtidig presentere musikk fra saftige sjangre som bør høres mer. Vi vil bli servert skråblikk i form av kåseri og allsang med avsynging av Hjortens siste vise.

Tid og sted: Tirsdag 12. mars kl. 13.00,
Trondhjems Nagle- og spikerfabrikk (Atelier Ilsvika),
Mellomila 56

Pris: Kr 200,- Åpen kafé

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 5. mars



KAMMERKONSERTER MED LUFTFORSVARETS MUSIKKORPS

I denne konsertserien oppsøker kammerensembler fra Luftforsvarets musikkorps publikum der de er. Blåsekvintetten, messingkvintetten, slagverkstrioen og klarinettkvartetten besøker institusjoner og helsehus i Trondheim for å spre musikalsk glede og kanskje bringe fram noen minner.

MANDAG 11. mars	Ensemble 2	kl. 11.00	Ladesletta	kl. 13.00	Laugsand hvs avd
	Ensemble 3	kl. 11.00	Havsteinekra	kl. 13.00	Hjorten
	Ensemble 4	kl. 11.00	Kattem	kl. 13.00	Saupstad

TIRSDAG 12. mars	Ensemble 1	kl. 11.00	Byneset	kl. 13.00	Nypantunet
	Ensemble 2	kl. 11.00	Tempe	kl. 13.00	Zion
	Ensemble 3	kl. 11.00	Brundalen	kl. 13.00	Brundalen
	Ensemble 4	kl. 11.00	Kystad	kl. 13.00	Havstein

ONSDAG 13. mars	Ensemble 1	kl. 11.00	Havstein	kl. 13.00	Borgstua Sverresborg
	Ensemble 2	kl. 11.00	Byneset	kl. 13.00	Tiller
	Ensemble 3	kl. 11.00	Ilevollen	kl. 13.00	Nidarvoll
	Ensemble 4	kl. 11.00	Charlottenlund hvs	kl. 13.00	Brundalen

TORSdag 14. mars	Ensemble 1			kl. 13.00	Charlottenlund
	Ensemble 2	kl. 11.00	Hospitalet	kl. 13.00	Havsteinekra
	Ensemble 3	kl. 11.00	Byneset	kl. 13.00	E-stua, Reier Søbstds v. 34
	Ensemble 4	kl. 11.00	Valentinlyst	kl. 13.00	Dragvoll

FREDAG 15. mars	Ensemble 1	kl. 11.00	Valentinlyst	kl. 13.00	Ilevollen
	Ensemble 2	kl. 11.00	Bakklandet	kl. 13.00	Laugsand
	Ensemble 4	kl. 11.00	Nypantunet	kl. 13.00	Kattem omsorgsboliger





SENIORFEST PÅ WORLD CUP I GRANÅSEN 13. OG 14. MARS

I samarbeid med Hornemansgården og World Cup Granåsen: “Slår vi en god gammeldags floke” og byr på underholdning, servering, god stemning og ikke minst kvalifisering til hoppkonkurranse.

- Kl. 15.00 Ankomst og servering av kjøttgryte fra Havfruen og Hornemansgården. Salg av drikke
- Kl. 15.15 **Kjartan Edvardsen** og **Knut Sletnes**, også kjent som “To muntre herrer” serverer gammelpop, norske svisker, ballader og annet snacks
- Kl. 15.45 Kåseri/foredrag
- Kl. 16.30 Kaffe og vaffel i tellet
- Kl. 17.00 Kvalifisering hopp, stor bakke menn. Også på storskjerm i tellet

Tid og sted: Granåsen Arena onsdag 13. mars kl. 15.00- 18.00

Pris: Kr 300,- inkl. servering og inngang til to arrangement

Påmelding: Kulturenheten, tlf 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for bestilling og avbestilling: 7. mars

- Inngangsbillett til Raw Air hovedrenn torsdag den 14. mars. kl. 14.00 for kvinner og kl. 17.00 for menn er inkludert i prisen. Gjelder ståtribune

Seniorkultur setter opp buss fra Leüthenhaven kl. 14.30 for for dem som har behov for transport til arenaen. Dette må meldes spesielt ved påmelding til arrangementet. Bussen vil gå tilbake til Leüthenhaven kl. 18.15.

DANS MED SELSBAKKGUTAN

De spreke, ungdommelige herrene i **Selsbakkgutan** spiller opp til dans. Det blir også mulighet for allsang.

Tid og sted: Torsdag 14. mars kl. 12.00, Tiller helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 7. mars

PERSPEKTIV – Russland U.S.S.R

HANS WILHELM STEINFELD

– Fra Tzarvelde via Sovjet & KGB til Vladimir Putin

Vi har den sjeldne glede å invitere til historisk tilbakeblikk i Herresalen, Erkebispegårdens inntil nylig lukkede gildehall. Herresalen har hittil vært i bruk for kongelige, geistlige og politiske mottakelser.

I samarbeid med Forsvarets seniorer legger vi denne formiddagen opp til et dybdeintervju med tidligere NRK's Russland-korrespondent **Hans Wilhelm Steinfeld**. Han vil gi oss førstehåndskunnskap om Russland og Sovjets historie og ledere og gi oss sin analyse av den militære sikkerhetssituasjonen en står overfor i dagens Ukraina.

Hvordan kan det ha seg at et land som har fostret Tolstoy og Dostojevski har en slik trang til å dyrke "den sterke mann"? Og hva er løsningen på dagens steile fronter og konflikten i Ukraina?

Som journalist er Hans-Wilhelm Steinfeld blitt spesielt lagt merke til og anerkjent som en journalist av internasjonalt kaliber for å ha fått de viktige politiske aktørene i tale. Særlig kjent er hans intervjuer med Mikhail Gorbatsjov, Boris Jeltsin og statsminister Nikolai Rysjkov i perioden 1991–1994.

Kulturprodusent **Torstein Holen** leder samtalen.

Arrangementet er en del av serien *Perspektiv*, hvor vi møter kjente profiler til samtaler rundt fortidens og nåtidens generasjoners perspektiv på historiske hendelser og nyhetsaker.

Tid og sted: Tirsdag 19. mars kl. 13.00, Herresalen Erkebispegården

Pris: Kr 200,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 12. mars



LH
LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM





HARPEN – ingen tangoturist

Med det argentinske tangotrekspillet bandoneon og keltisk folkeharpe, presenterer det trønderske søskenparet **Julie** og **Andreas Rokseth** sitt nye tangoalbum *Med himmelen i våre hender*. Harpe er ikke et tradisjonelt tangoinstrument, men gjennom sin toårige mastergrad i Rotterdam har Julie skapt en tangostemme for harpa. Julie & Andreas vil presentere musikk fra albumet, og fremfører både argentinske og norske tangoklassikere som *Desde el Alma* og *Tango for to*.

Tirsdag 26. mars kl. 11.00, Saupstad Frivilligsentral

Tirsdag 26. mars kl. 14.30, Hornemansgården

Onsdag 27. mars kl. 11.00, Charlottenlundhallen

Onsdag 27. mars kl. 14.00, Miljøhuset Bromstad

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 19. mars

EDEL AARGANG – Dans på lokalet

Ta med deg venner og naboer til en svingom! Orkesteret **Edel Aargang** byr opp til dans til kjente slagere. Vi sørger for enkel servering og ønsker dere velkommen til trivelig samvær!

Tid og sted: Tirsdag 26. mars kl. 12.00- 14.00, Folkets hus Ranheim

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14



ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil lose publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Onsdag 27. mars, Rockheim

Pris: Kr 100,- Åpen kafé

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger

Billettsalg på www.hoopla.no (søk etter Allsang på Rockheim) eller i billettsalget på Rockheim. NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no

LANG DAGS FERD MOT NATT

– Trøndelag Teater

I *Lang dags ferd mot natt* skildrer den amerikanske dramatiker Eugene O'Neill et oppgjør mellom mor og far og to voksne sønner som utspilles i løpet av en skjebnesvanger natt.

Den selvbiografiske familieskildringen hadde urpremiere på Dramaten i Stockholm i 1956 og regnes blant en av verdensdramatikkens fremste klassikere.

Duoen bak forestillingen er regissør Johannes Holmen Dahl og scenograf Nia Damerell som også stod bak forestillingene *Glassmenasjeriet* og *Byggmester Solness*.

Tid og sted: Torsdag 28. mars kl. 12.00 Hovedscenen

Pris: Kr 265,-

Påmelding: Billetter bestilles og hentes i Trøndelag Teaters billettluke, tlf. 73 80 50 00, henvis til Den kulturelle spaserstokken ved bestilling





FRANK SCOTT – Kulturkafé på Kattem

I dag kommer **Frank Scott** til Kattem for å underholde. Han har et variert repertoar, og kanskje blir det litt allsang.

Tid og sted: Torsdag den 28. mars kl. 12.00,
Kattem frivilligsentral, Uståsen 4

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud

KNUT-METTES – Kulturkafé på Risvollan

Kulturenhetens egne sangfugler, **Knut Sletnes** og **Mette Jensen** kommer med sin herlige blanding av gammelpop, viser og tidløse norske slagere. På repertoaret finner vi perler av både Evert Taube og Arne Bendiksen, og det hele fremføres med stil og glimt i øyet.

Tid og sted: Tirsdag 2. april kl. 12.30- 14.30,
Risvollan borettslags servicebygg,
Asbjørn Øverås veg 1, 2.etasje
Gratis parkering på parkeringstak på motsatt side av Risvollvegen

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud



REGALIEROMMET – Norges vakreste rom

Bli med på en omvisning i Erkebispegården med et besøk i Regalierrommet hvor man kan oppleve Norges vakreste kalkmalerier. Rommet har fått navnet Regalierrommet fordi det i en periode fra 1826 huset riksregaliene. Det antas at rommet i middelalderen var en del av erkebiskopens private gemakker. Etter reformasjonen fikk lensherre Claus Daa laget kalkmalerier med jaktmotiver i dette rommet. Nå er et langvarig konserveringsarbeid for å bevare de unike kalkmaleriene endelig avsluttet, og publikum blir igjen invitert inn.

- Tid og sted:** Onsdag 3. april kl. 12.00, Erkebispegården
Maks. 9 plasser
Ved stor pågang holdes ekstra omvisning kl. 13.30
Oppmøte i Besøkssenteret ved Nidarosdomen
- Pris:** Kr 150,-
- Påmelding:** Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 27. mars

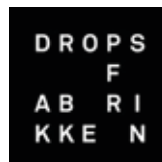
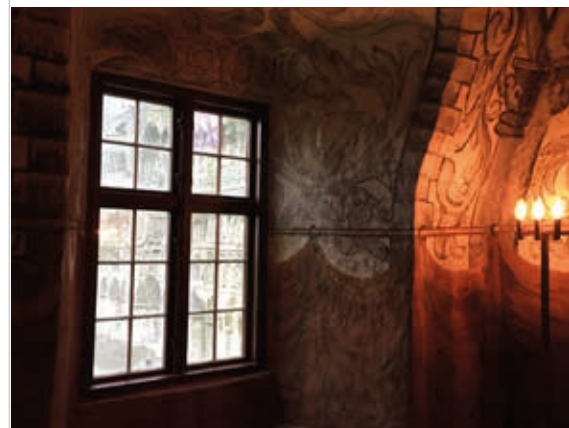
TRESNITT AV SØSTRENE KIERULF – Vernissage på dropsfabrikken

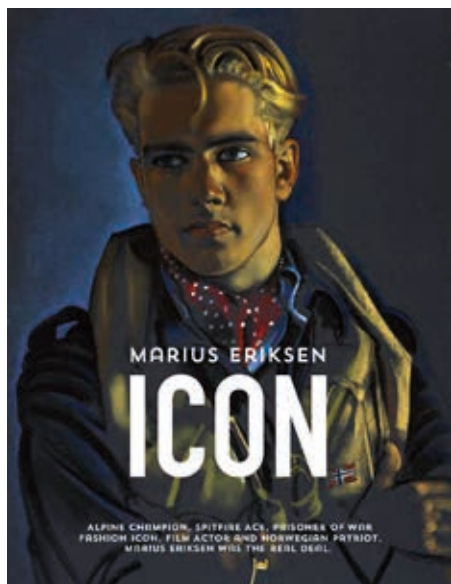
Søstrene **Annette Kierulf** (f. 1964) og **Caroline Kierulf** (f. 1968) har samarbeidet siden 1999. De arbeider med hver sine bilder innenfor en felles tematisk ramme. De har hatt en rekke utstillinger hver for seg. Annette Kierulf jobber også som kurator og kuraterte blant annet Momentum-festivalen i 2006. Begge er utdannet på Kunsthøgskolen i Bergen, hvor de nå underviser. Deres estetiske uttrykk er inspirert av folkekunst, modernistisk kunst, populærkultur og særlig plakatkunst, men også tresnittets forhistorie som det første massemediet i Europa. Galleri Dropsfabrikken åpnet våren 2018 i Erbes gamle fabrikklokale. Velkommen til tradisjonell vernissage i kunstbydelen Ila.

- Tid og sted:** Torsdag 4. april kl. 12.00, Galleri Dropsfabrikken, Nedre Ila 27
- Pris:** Kr 50,-
- Påmelding:** Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 28. mars



NIDAROS DOMKIRKES
RESTAURERINGSARBEIDER





MARIUS ERIKSEN; opphavet til Mariusgenseren

Marius Eriksen skjøt som 17-åring ned ni fiendtlige fly og skadet tre. Med mer enn fem nedskutte fly kvalifiserte han seg også til betegnelsen flyger-ess.

Han ble norgesmester i slalåm i 1947 og 1948. Han deltok under vinter-OL for Norge i 1948 i St. Moritz.



SPITFIRE-PILOTENE – 2. verdenskrigs norske tenåringshelter

Forfatter **Cato Guhnfeldt** holder foredrag om de norske Spitfire-pilotene fra Trøndelag. Med seg har han sin kone *Camilla Guhnfeldt*, datter av en Spitfire-pilot. De to jagerskvadronene, 331 og 332, var i aksjon fra juli 1941 til mai 1945 og utgjorde spydspissen av Norges krigsinnsats utenfor landets grenser. 25 flygere og 200 bakkemannskap, de fleste i 20-årene, og enkelte enda yngre inngikk i hver skvadron. Rundt 80 % av jagerflyverne omkom i treningsulykker og i kamp. Mange fikk psykiske lidelser i etterkant. Under felttoget i Frankrike, Belgia og Nederland 1944–1945 ble også bakkemannskap rammet. Flere norske flygere som ble skutt ned havnet også i krigsfangenskap. Bare noen få klarte å flykte.

Tid og sted: Fredag 5. april kl. 13.00, Værnes flyplass
Avreise fra Leüthenhaven kl. 12.00
(busslomme bak Trøndelag Teater)

Pris: Kr 150,- inkl servering. Bekreftelse pr sms. Faktura sendes
Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 25. mars



PERSPEKTIV Frankrike

ARVEN ETTER 1968 TERROR OG EKSTREMISME – Fra peace and love til terror og Baader Meinhof

Vi har invitert filosof **Lars Gule** til å geleide oss gjennom et tilbakeblikk på sinte unge menn, fra 1800-tallets anarkister til IRA, Baader Meinhof og Bin Laden.

Lars Gule arbeider ved OsloMet – storbyuniversitetet (tidligere Høgskolen i Oslo og Akershus) der han forsker på og underviser i blant annet ekstremisme, flerkultur og islam. Helt siden Bin Ladens fly traff tvillingtårnene på Manhattan og med Anders Behring Breivik og IS friskt i minne, har terrorisme preget vår samtid. Men denne gamle «krigsformen» fikk helt spesiell oppmerksomhet hos sekstiåttene i Paris. De franske studentene delte seg i to leire; Albert Camus' pasifisme – mot Jean Paul Sartres knyttede neve. Franklin D. Roosevelt var tidlig ute med å stille seg skeptisk til De Gaulles autoritære tilbøyeligheter, noe som skulle føre til et voldsomt opprør mot "Le vieux régime" – det gamle regimet.

Lars Gule intervjues av Frankrike-kjenner og kulturprodusent **Torstein Holen**, hvis franske familie fikk terroren i Paris i 2015 tett på. I 1997 var Holen selv bare et T-banestopp fra å bli involvert i et bombeangrep i Paris. Holen holder en kortere innledning med tema Frankrike 1968-2018 før samtalen videre tar for seg terrorisme og ekstremisme generelt.

Hva kan vi si om bakgrunnen og ideologien til dagens terrorister og ekstremister? Finnes det fellestrekk gjennom historien?

«Det finnes ideer verdt å dø for, men ingen sak er verdt å drepe for!»

- Albert Camus 1968

Arrangementet er en del av serien *Perspektiv*, hvor vi møter kjente profiler til samtaler rundt fortidens og nåtidens generasjoners perspektiv på historiske hendelser og nyhetssaker.

Tid og sted: Onsdag 10. april kl. 12.00, Magistratsalen Biblioteket

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 2. april



LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM





PÅSKEREBUS – Luftforsvarets musikkorps

Tradisjoner er til for å holdes! Luftforsvarets musikkorps sin sagnomsuste påskerebus med trim for både lattermuskler og hjerneceller settes opp på Byscenen. Quizmaster **Andreas Trondal** presenterer musikalske påskenetter med oppgaver for alle og enhver. Kaffe og kake er inkludert i billetten.

Tid og sted: Torsdag 11. april kl. 12.00, Byscenen

Pris: Kr 145,- (inkl. billettgebyr)

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 4. april



TRØNDELAG
TEATER



ROTSEKK – En forestilling fra Turnéteatret i Trøndelag

Elsker du fotball eller kjenner du noen som gjør det? Hater du fotball og skjønner ikke hvorfor folk elsker det?

Rotsekk handler om å gråte hver gang fotballaget du er supporter for spiller kamp, bli opplært i politikk og verdier av en fotballtrener på TV, om å savne sin far – ikke for ferieturer eller koselige middager – men for samtalene om fotball.

Rotsekk er en monolog om lidenskap, kjærlighet og livet som bare fyker forbi mens du driver og ser fotball.

Forestillingen varer i 1 time og 15 minutter, uten pause.

Tid og sted: Torsdag 11. april kl. 14.00, Gamle Scene Trøndelag Teater

Pris: Kr 250,-

Påmelding: Billetter bestilles og hentes i Trøndelag Teaters billettluke, tlf. 73 80 50 00, henvis til Den kulturelle spaserstokken ved bestilling



DANS MED SELSBAKKGUTAN

De spreke, ungdommelige herrene i **Selsbakkgutane** spiller opp til dans. Det blir også mulighet for allsang.

Tid og sted: Fredag 12. april kl. 12.00, Tiller helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 5. april



FRANSK VISITT I DEN STILLE UKE

Franske **Carsten Tourenc** – gitar og vokal og **Per-Olaf Green** – trekkspill, spiller opp med franske viser. Vi får høre viser av blant annet Jacques Brel, Edith Piaf og Charles Aznavour. Aznavour som gikk bort i 2018 ble ofte omtalt som Europas Frank Sinatra. Carsten Tourenc fyller på med gode historier om sin fars gamle kassetter med fransk varieté-musikk.

Tid og sted: Mandag 15. april kl. 11.00 Tempe Helse- og velferdssenter
Mandag 15. april kl. 14.00 Laugsand Helse- og velferdssenter
*Tirsdag 16. april kl. 11.00 Lille Skansen Restaurant,
Nedre Ila 2, 7018 Trondheim.

Tirsdag 16. april kl. 14.00 Katterem Helse og velferdssenter.

Pris: Kr 100,- inkl. servering

*OBS: Billettpris på Lille Skansen er 170,- inkl. servering av Bouillabaise. Drikke betales av den enkelte

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 5. april





VÅRT STORE LILLE LIV – Med Karl Sundby

Hvem var egentlig *Håvard Hedde* og *Anne Knutsdotter*? Hvordan gikk det med *Mannen som skulle stelle heime*? Og visste du at *Eg gjette Tulla* egentlig handler om et gårdsbruk?

I den musikalske teaterforestillingen *Vårt store lille liv* serverer skuespiller **Karl Sundby** – kjent fra TV-serien *Hotel Cæsar* – publikum kjente folkesanger og eventyr med en ny og forfriskende vri. På en ærefull, høyst levende og morsom måte tar han vår gamle kulturarv med inn i revy og stand-up formatet og gir oss en helt egen kulturopplevelse. Temaene, som også relateres til vår egen tid, kan være alvorlige nok, men vekker både gjenkjennelse og latter. Velkommen til *Vårt store lille liv!* – en forestilling med humor og alvor i skjønn forening!

Tirsdag 23. april kl. 11.00 Tiller Helse- og velferdssenter

Tirsdag 23. april kl. 14.00 Trondhjems Hospital

Onsdag 24. april kl. 11.00 Bakklandet Menighet- og omsorgssenter

Onsdag 24. april kl. 14.00 Persaunet Helse- og velferdssenter

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 16. april



ALLSANG PÅ ROCKHEIM – Kom og syng sammen med oss!

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil løse publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Onsdag 24. april, Rockheim

Pris: Kr 100,- Åpen kafé.

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger. Billettsalg på www.hoopla.no (søk etter Allsang på Rockheim) eller i billettsalget på Rockheim.

NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no

TORDENSKJOLD – Alle tiders Trønder

Trioen bak suksessene *Nøtteknekeren*, *Juleevangeliet – The Smash Hit Musical* og *Robin Hood – Rai-rai i Sherwoodskogen* gyver nå løs på historien om selveste Peter Wessel Tordenskjold. I musikalen om den legendariske Tordenskjold blir vi tatt med på en halsbrekkende reise fra bedagelige, uambisiøse Trøndelag til krig og maktkamp på kontinentet i et tøyelig spenn mellom det historiske og det moderne.

Tid og sted: Torsdag 25. april kl. 11.30, Hovedscenen Trøndelag Teater

Pris: Kr 380,-

Påmelding: Billetter bestilles og hentes i Trøndelag Teaters billettluke, tlf. 73 80 50 00, henvis til Den kulturelle spaserstokken ved bestilling

EN LEVENDE
BILLETTSALG
HISTORIEN

ROCKHEIM
DET NASJONALE MUSEET
FOR POPULÆRMUSIKK



**TRØNDELAG
TEATER**





TRØNDELAG
SENTER
FOR
SAMTIDSKUNST



NIDAROS BLUES 20 ÅR – Nidaros Bluesfestival

Nidaros Blues fyller 20 år. Samtidig feirer vi 20 år med Seniorblues, tenk det! Hvert år siden år 2000 har vi hatt gleden av å kunne presentere “blå” musikk for byens seniorer i samarbeid med Trondheim kommune og Den kulturelle spaserstokken. 2019 skal ikke bli noe unntak: Vi inviterer til nok en Seniorblues på Royal Garden Hotel. Det blir servert blues og beslektet musikk på behagelig vis, selvfølgelig med kaffe og kaker på bordet.

Tid og sted: Fredag 26. april kl. 12.00, Royal Garden

Pris: Fri entré, enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Grafikk – Fortelling i tresnitt

Til tross for varierende popularitet har den gamle tresnitt-teknikken alltid klart å fascinere kunstnere. Kunstnerduoen **Cathrine Dahl** og **Ørjan Aas** skaper svarthvitt motiver skåret inn i MDF-plater. I sin kunst er de opptatt av forandringene som pågår omkring oss. Bli med på en omvisning i utstillingen med formidler og kunsthistoriker **Amalie Marie Selvik**.

Tid og sted: Mandag 29. april kl. 13.00-14.00,
Trøndelag senter for samtidskunst, Fjordgata 11-Trondheim

Pris: Fri entré, enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

VERNISSAGE & KULTURKAFÉ PÅ GALLERI ISMENE – CHRISTER GLEIN

Det er hyggelig å kunne invitere til vernissage på Galleri Ismene. Christer Glein er utdannet fra Falmouth College of Arts i England i 2006. I de to påfølgende årene var han assistent for Sverre Koren Bjertnæs. Siden har han stått på egne ben, og helt fra debut-utstillingen i Galleri 7011 i Trondheim i 2007, har publikum vært vitne til en ung kunstner som er seg bevisst hvilke virkemidler han ønsker å bruke. Han er glad i å fortelle historier og gjør det i et formspråk folk forstår. Det er ikke mange kunstnere som opplever at den første Oslo-utstillingen er utsolgt før åpningen. Glein er en suksess vi bare har sett begynnelsen på.

Tid og sted: Tirsdag 30. april kl. 13.00, Galleri Ismene, Ilevollen 34

Pris: Fri entré, åpen kafé

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 23. april

DO NOT GO GENTLE – Omvisning i utstillingen Håkon Bleken

9. januar 2019 fyller den aktive og evig engasjerte **Håkon Bleken** 90 år! Henie Onstad Kunstsenter har i samarbeid med Trondheim kunstmuseum laget en retrospektiv utstilling med hans verk.

Omvisning ved kunstformidler **Karen Kjærsgaard** i utstillingen som viser den utforskende og kompromissløse kunstmalerens evne til stadig å fornye seg og til å utfordre seg selv og sitt kunstnerskap.

Tid og sted: Torsdag 2. mai kl. 12.00, Trondheim Kunstmuseum

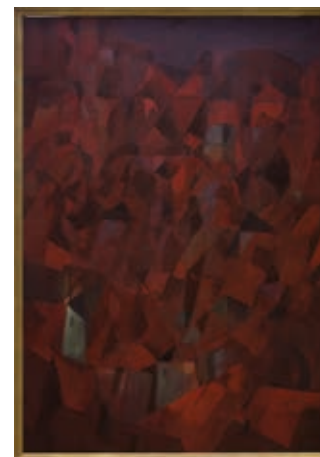
Pris: Kr 120,- inkl. kaffe og wienerbrød

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 25. april

Galleri Ismene



Trondheim kunstmuseum



Håkon Bleken: Utsikt



DANS MED SELSBAKKGUTAN

De spreke, ungdommelige herrene i **Selsbakkgutane** spiller opp til dans. Det blir også mulighet for allsang.

Tid og sted: Tirsdag 7. mai kl. 12.00, Tiller helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 30. april



DANIEL RØSSING OG AMERIKADRESSEN – Kulturkafé på Risvollan

Her får vi historien om en 120 år gammel dress som ble skreddersydd i USA. Den fant veien til Norge og ble på 1960-tallet lagt på et loft hvor den ble liggende frem til i dag.

Pianist og vokalist **Daniel Røssing** kommer ikledd sin tippoldefars gamle dress og forteller dens historie, lystig akkompagnert av musikken fra dressens barndom og frem til den ble lagt bort. I tillegg til historien om plagget og eieren får vi en spennende reise i USA's tidlige musikkhistorie.

Tid og sted: Tirsdag 7. mai kl. 12.30- 14.30,
Risvollan borettslags servicebygg,
Asbjørn Øverås veg 1, 2.etasje.

Gratis parkering på parkeringstak på motsatt side av Risvollvegen

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud

JAKOB WEIDEMANN – Omvisning og verksted

I forbindelse med utstillingen om *Jakob Weidemann* inviterer vi til omvisning og verksted. En av våre museumspedagoger gir en introduksjon til utstillingen og Jakob Weidemann, før vi arbeider i verkstedet med utgangspunkt i Weidemanns kunstnerskap.

Tid og sted: Onsdag 8. mai, kl. 12.00- 14.00,
Trondheim kunstmuseum

Pris: 250,- inkl. kaffe og materiell

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 30. april

JAN TRYMAN – Kulturkafé på Kattem

Jan Tryman tropper opp med gitar og ekte svensk sangtradisjon til glede for Kattems beboere.

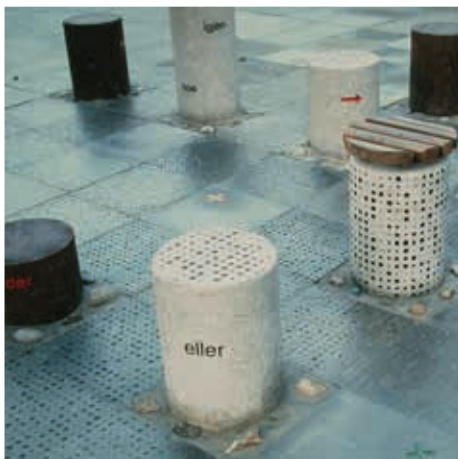
Tid og sted: Torsdag den 9. mai kl. 12.00, Kattem frivilligsentral, Uståsen 4

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Ingen påmelding

Trondheim kunstmuseum





VANDRING I VEITA – “herfra til hit (igjen)” – med Annika Borg

Midt i sentrum ligger Ravelsveita oppholdsareal, første gang etablert i 1999. Har du gått der, har du kanskje sett spor av tekst og tegn i bakken. Dette er noen av elementene i en plassintegret utsmykning ved kunstneren **Annika Borg**. Kunstelementene brer seg utover i Ravelsveita mot Prinsens gate, og oppover Bersvendveita mot Trondheim Torg. Byrom er av og til i endring, så også dette. I 2017 fikk plassen ny utforming, og kunstelementene ble omorganisert og fant nye plasser i det samme arealet. Har du lyst til å høre mer om prosessen og tankene bak kunsten i dette byrommet? Bli med på en vandring i veita med kunstneren som veiviser og samtalepartner. Etterpå blir det anledning til å ta seg en tur på kafé og la samtalen gå videre sammen med kunstneren.

Tid og sted: Tirsdag 14. mai kl. 12.00, oppmøte ved scenen på Torvet

Pris: Fri entré

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

KLANGEN AV NORGE – Luftforsvarets musikkorps

Luftforsvarets musikkorps går bestandig først i 17. mai-toget i Trondheim. I de senere årene har korpset hver år invitert til musikalisk forspill noen dager før nasjonaldagen. Mange synes lyden av korpset er selve klangen av Norge, eller “tonen av gull og frihet”, som Agnar Mykle skriver det i *Lasso rundt fru Luna*. Med denne konserten tjuvstarter korpset feiringen med blankpussede instrumenter og blåsere fra øverste divisjon for å sette deg i ekte 17.mai-stemning!

Tid og sted: Onsdag 15. mai kl. 12.00, Byscenen

Pris: Kr 145,- (inkl. billettgebyr)

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 8. mai



PERSPEKTIV Donald Trumps Amerika

THOMAS SELTZER

– Amerikaner, NRK-mann og rockelegende

Vi inviterer til både en humørfylt og alvorstynget samtale mellom Seniororkulturs **Torstein Holen** og NRKs “norskamerikanske” programleder **Thomas Seltzer**. Holen har gått på skole i Washington state og har inngående kunnskap om demografiske motsetninger og forstedenes mindre bemidlede befolkning. Seltzer har tatt turen “over dammen” og besøkt sin slekt og sett nærmere på hvorfor så mange av hans egne stemte på Trump.

Gjennom denne samtalen skal de sammen hjelpe oss til å forstå USAs politiske polarisering fram mot et mulig gjenvalg av presidenten

Arrangementet er en del av serien *Perspektiv*, hvor vi møter kjente profiler til samtaler rundt fortidens og nåtidens generasjoners perspektiv på historiske hendelser og nyhetssaker.

Tid og sted: Mandag 20 mai, Kulturtorget Trondheim Folkebibliotek

Pris: Kr 100,- Åpen kafé

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 10. mai



LH

LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM





Thor-Inge Gullvåg



Jon M. Skogstad

TERJE VIGEN

De fleste av oss vil nikke gjenkjennende når Terje Vigen blir nevnt. Henrik Ibsen skrev dette episke diktet i 1861, og det ble første gang utgitt i Ibsens eneste diktsamling Digte i 1871.

Terje Vigen bygger på fortellinger fra sørlandskysten under napoleonskrigen og kornblokaden 1808-1811. Diktets hovedperson ror over havet til Danmark etter korn til sin sultne, lille familie. På vei tilbake blir han tatt til fange av et britisk marinefartøy og sendt i krigsfangenskap.

Skuespiller **Thor-Inge Gullvåg**, kjent fra blant annet NRK fjernsyns- og radioteateret, film og teaterscene, vil sammen med musiker **Jon M. Skogstad** fremføre en dramatisert versjon av Terje Vigen. Gullvåg vil før selve dramatiseringen gi en orientering om diktet.

Onsdag 22. mai	kl. 11.00	Zion Helse- og velferdssenter
Onsdag 22. mai	kl. 14.00	Munkvoll Helse- og velferdssenter
Torsdag 23. mai	kl. 11.00	Bakklandet Menighet- og omsorgssenter
Torsdag 23. mai	kl. 14.00	Byneset Helse- og velferdssenter
Fredag 24. mai	kl. 11.00	Laugsand Helse- og velferdssenter
Fredag 24. mai	kl. 14.00	Teaterkaféen

Pris: Kr. 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 15. mai

EDEL AARGANG – Dans på lokalet

Ta med deg venner og naboer til dans! Orkesteret **Edel Aargang** byr opp til dans til kjente slagere. Vi sørger for enkel servering og ønsker dere velkommen til trivelig samvær og mye dans!

Tid og sted: Tirsdag 28. mai kl. 12.00- 14.00, Folkets hus Ranheim

Pris: Kr 100,- inkl. enkel servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 21. mai



ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil lose publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Onsdag 29. mai, Rockheim

Pris: 100,- Åpen kafé

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 22. mai

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger

Billettsalg på www.hoopla.no (søk etter Allsang på Rockheim) eller i billettsalget på Rockheim. NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no

EKKERS KUBE – Om bienes liv og betydning

Tørris Ekker forteller om bienes historie, livet og årets gang i bikuben, arbeidsdeling og om at hunn-biene hviler og om hvordan man lager honning. Han har også praktiske råd til den som vil bli hobby-birøkter.

Temaet presenteres i bilder, fortelling og smak.

Edvardsen & Sønn står for musikalske innslag med sanger om blomster og bier.

I samarbeid med Bjørkmyr kulturforening.

Tid og sted: Tirsdag 4. juni kl 19.00, Lerflaten Gård, Lillekvamsvegen 45

Pris: Kr 150,-

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 28. mai

EN LEVENDE
BEAT AV
NORGES-
HISTORIEN





TRIKKETUR TIL SPORVEISHISTORISK MUSEUM

Bli med til Sporveishistorisk museum på Munkvoll! Vi kjører veterantrikk fra byen til Lian og nedover igjen til museet. På trikken og i museet blir vi guidet av **Rune Kjenstad** fra Sporveishistorisk forening. Det blir kaffe og kake og mulighet for en hyggelig prat.

Tid og sted: Onsdag 5. juni kl. 12.00.

Oppmøte på trikkestopp i St. Olavs gate kl. 11.45

Pris: Kr. 200,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 29. mai

HANNAH RYGGEN TRIENNALE 2019: NYTT LAND

Hannah Ryggen skapte verk for verden som krever en stillingstagen. Hannah Ryggen Triennale viser den store kunstneren sammen med samtidskunst som, i likhet med Hannah Ryggens, både skildrer og tvinger frem holdninger om verden og verdens folk. 50 år etter at Hannah Ryggen vevde sine siste billedvever, er verden ikke mindre konfliktfylt. Hva slags verden ønsker vi? Kurator Solveig Lønmo gir omvisningen i Nytt land, der seks kunstnere fra den internasjonale scenen vises sammen med Ryggen.

Tid og sted: Torsdag 6. juni kl. 13.00, Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum

Pris: Kr. 110,- inkl. kaffe og wienerbrød

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 31. mai

DANS MED SELSBAKKGUTAN

De spreke, ungdommelige herrerne i **Selsbakkgutane** spiller opp til dans. Det blir også mulighet for allsang.

Tid og sted: Fredag 7. juni kl. 12.00, Tiller helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 31. mai

PÅ VEI GJENNOM TRØNDELAG

Bli med forfatter **Stein Arne Sæther** og fotograf **Dan Ågren** på oppdagelsesferd gjennom Trøndelag- Norges første sammenslåtte fylke. To samtidsarkeologer kjører sakte i en 1971-modell Volvo 145 gjennom Trøndelag. Sæther og Ågren jakter på spor av den gamle Riksvei 50 og dokumenterer dagens E6, fremtidens gammel-vei. De er overbevist om at veikantene langs den femti mil lange strekningen skjuler mange ukjente skatter. *På vei gjennom Trøndelag* er resultatet av dette reportasjeprosjektet. Med et nostalgisk skråblikk forteller forfatter og fotograf om glemte veier, skysstasjoner, respatex-kafeer, vakre bruer og ikke minst spennende folk langs veien. Bli med på en annerledes reise fra Dovrefjell til Nordland! Boka, som har stort format og er rikt illustrert med flotte fargebilder, vil være til salgs og signering.

Tid og sted: Tirsdag 11. juni kl. 11.00 Valentinlyst Helse- og velferdssenter

Tirsdag 11. juni kl.14.00 Laugsand Helse- og velferdssenter

Onsdag 12. juni kl.11.00 Havstein Helse- og velferdssenter

Onsdag 12. juni kl.14.00 Tiller Helse- og velferdssenter

Pris: Kr 100,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 4. juni





BÅT- OG BUSSTUR TIL NORSK RADIO- OG FJERNSYNS-MUSEUM I SELBU

Vi drar med buss fra Leüthenhaven via Klæbu opp til Teigen ved Selbusjøen. Derfra blir det en opplevelsesrik båttur på den vakre Selbusjøen med den nyoppussede passasjerbåten MS Jøvra, som vil ta ca 75 minutter. Det serveres kaffe og vafler mens kaptein og sjef **Jan Erik Steen** gir oss et historisk foredrag underveis.

Når vi ankommer Sjøbygda blir det omvisning på det innholdsrike Radiomuseet med historier og klipp fra 1933 og utover. Deretter blir det servert lunsj med karbonadesmørbrød og kaffe og en aldri så liten huskonsert. Etter lunsj blir det omvisning på Fjernsynsmuseet og Hall of Fame med historien rundt fjernsyn og musikk, før vi returnerer med buss til Trondheim.

Tid og sted: Torsdag 13. juni kl. 09.00, avgang med buss fra Leüthenhaven (lastelomme ved Trøndelag teaters inngang bak)
Retur med buss ca kl. 15.00, ankomst Trondheim ca kl. 16.30

Pris: Kr 450,- inkl. servering. Bekreftelse pr sms. Faktura sendes

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 6. juni

Vi gjør oppmerksom på at turen ikke er spesielt tilrettelagt



FÊTE GALANTE – Hagefest på Berg prestegård

Ringve Musikkmuseum og Seniorkultur starter med dette et samarbeid om kulturelle eventer med historiske tema fra Strinda bydel. Vi pynter ærverdige Berg prestegårdshage til fest og inviterer til franskbrent kaffe, pâtisserie og foredrag med Ringve Musikkmuseums førstekonservator **Annabella Skagen**.

Fête galante (romantisk fest) og *fête champêtre* (landsens fest) var elegante og påkostede hagefester for det franske aristokratiet på 1700-tallet. Etter hvert spredte denne samværsformen seg blant overklassen i mange europeiske land, til de store lystgårdene på Østlandet og helt opp til Trondheim. Her promenerte man under trærne, kledte seg ut, spilte musikk, spiste, festet og danset til den lyse morgen.

Tid og sted: Mandag 17. juni kl. 13.00, Berg prestegård, Jonsvannsvegen 45

Pris: Kr 150,-

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 10. juni



Ringve
MUSIKKMUSEUM



PIANOTANTE – NEI, TAKK!

Kåseri ved **Anne Cathrine Due Aagaard** om Trondhjem Musikk lærerforening som nå har avviklet virksomheten etter over 110 år. Kåsøren er forfatter av foreningens jubileumsbok, utgitt i 2005 og er selv musiker, født inn i foreningen og datter av foreningens siste formann, Sigrud Due Stang Aas. Hun forteller om foreningens etablering, dens merkesaker og om den viktige rollen foreningen spilte ved å tilby datidens eneste formelle utdanning til musikkutøvere.

Kåsøren funderer også rundt karakteristikken “pianotante”, som av pedagogene selv ble oppfattet som en nedlatende tittel på arbeidet de utførte. Pianist **Håkon Magnar Skogstad** spiller firhendig med Due Aagaard fra den profilerte klaverpedagogen Anna Brodtkorbs (1883-1955) notehefter. Skogstad spiller også solostykker for piano fra århundreskiftets populærmusikk, og Seniororkulturs **Ingrid Nyhus** bidrar med sang.

Tid og sted: Tirsdag 18. juni kl. 12.00, Hornemansgården

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14
Frist for avbestilling: 11. juni

ALLSANG PÅ ROCKHEIM

Hver måned dykker Rockheims medarbeidere ned i museets rikholdige arkiv og kommer opp til overflaten igjen med slagere og hits fra den norske populærmusikken gjennom de siste 60 år. De dyktige og allsidige musikerne i Rockheims husband vil lose publikum gjennom et utvalg kjente og kjære låter, med sangtekster godt synlig på storskjerm.

Programledere: **Tore Bugge Pedersen** og **Christin Hoff**.

Tid og sted: Onsdag 19. juni, Rockheim

Pris: Kr 100,- Åpen kafé

Billetten gir fri inngang til Rockheims utstillinger.

Billettsalg på www.hoopla.no eller i billettsalget på Rockheim.

NB! Kun forhåndssalg – ingen påmelding.

NB! Husk å opplyse om du har med ledsager og/eller rullestol ved kjøp av billett i billettsalget på Rockheim og på hoopla.no

HEMMELIGE HYTTER

Små, hemmelige hytter har en lang historie i Norge. De har blitt bygd av ulike grunner- som skjulested for hjemløse, som krypinn og fristed for øldriking og kortspill for guttegjengene, som midlertidig oppholdssted under krigen, og som ly for jegeren- eller “et sted der kjerringa ikke finner meg”, som et av bokas intervjuobjekter uttalte.

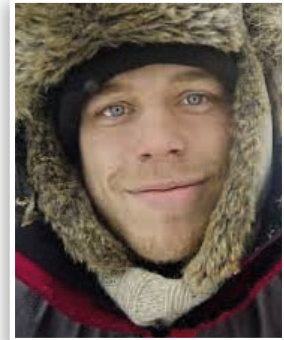
En ny verden åpnet seg for **Marius Nergård Pettersen** da han plutselig gikk gjennom taket på en hytte i skogen og skjønnte at det finnes utallige slike hemmelige hytter i Norge, og at disse er en del av vår kulturarv. I flere år etterpå reiser han rundt på leting etter hytter og historiene bak dem. Samtidig realiserer han en gammel drøm, guttedrømmen om å bygge en hemmelig hytte selv. Resultatet er boka *Hemmelige hytter* – om natur, mennesker, det enkle liv og norske hemmeligheter. Vi får et underholdende foredrag med spennende historier og flotte bilder. Møt fotografen, friluftsmannen og forfatteren! Det blir mulighet til å kjøpe Nergårds bøker.

Tid og sted: Torsdag 20. juni kl 13.00, Skistua

Pris: Kr 170,- inkl. servering

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 13. juni





TUR TIL MUS-OLLES MUSEUM

Museet ligger i Sjövik, Sverige, tre timers kjøring fra Trondheim. Mus-Olle, eller Per-Olof Nilsson (1874-1955) var det en må kalle en original. Det meste av tiden sin brukte han på å sykle rundt på leting etter ting mellom Åre til Östesund, men var aldri i sitt liv utenfor Jämtland. Mus-Olle livnærte seg i hovedsak på fiske og på inntekter fra det som etterhvert ble hans museum. Han levde enkelt og favorittretten var det vi på norsk kaller flatbrødsoll.

I 1906 talte samlingen hele 10 000 gjenstander, og fra 1911 har alt han har samlet vært utstilt i museet. Stua han selv bodde i står fremdeles bevart på samme sted.

Mus-Olle hadde spesielt forkjærlighet for ulike typer emballasje. I tillegg består samlingen av blant annet frimerker, porselen, trykksaker og en hel del andre rariteter.

Ved ankomst blir det servering av kaffe og nystekte vaffler. Videre blir det omvisning og mulighet for å vandre rundt og fordype seg i alskens ting og tang.

Etter museumsbesøket blir det ekte wienerschnitzel og dessert på Schnitzel-Stugan som ikke ligger langt unna museet.

Tid og sted: Onsdag 26. juni. Avreise med buss kl. 09.00 fra Leüthenhaven, (Lastelomme ved Trøndelag Teaters inngang bak)

Retur kl. 16.30, beregnet ankomst Trondheim ca kl 19.30

Pris: Kr 600,- inkl. kaffe, vaffel og middagservering.

Bekreftelse pr sms. Faktura sendes.

Påmelding: Kulturenheten, tlf. 72 54 57 00 eller 72 54 57 14

Frist for avbestilling: 18. juni

METUSALEM FESTIVALEN 2019

Fredag 20. september 2019 slår Seniorkultur i Trondheim kommune på stortromma og feirer 10-årsjubileum for Metusalemfestivalen – en kulturfestival for seniorer. Festivalen ble opprinnelig startet i 2009 på Britannia Hotel og har nå i 10 år ambulert rundt om i trønderske kommuner. Når vi nå slutter ringen fredag 20. september 2019 og innbyr til heldags storslagen feiring og fest, markerer også dette slutten på festivalen i denne omgang.

Vi oppfordrer alle våre trofaste seniorer til å rydde plass i avtalebøker og merke seg denne dagen som vil bli særdeles innholdsrik; Det vil bli opptreden med profilerte artister, oppvisning av 60-tallsdans i Palmehaven, norsk og eksotisk musikk, svingom, revyinnslag, og høytidelig gjeninnføring av av Bygg-studentene ved NTNU sin 60 år gamle tradisjon og rituale med gjedda Jonathan, som døpes i akevitt, serveres russisk kaviar og settes ut i fontenen i Palmehaven – alt sammen ledet av konferansier og quiz-mester **Viggo Valle**, kjent fra Påskelabyrinten i NRK. Vi legger også opp til en gastronomisk 3-retters matopplevelse besørget av Britannias nye kjøkken.

Følg med, følg med folkens!

Det gjelder å være frempå når påmelding starter i juni.

Metusalem Festivalen





ANDRE TILBUD VÅREN 2019

BABA!

Dette er et gratis kulturtilbud for seniorer fra hele verden som bor i Trondheim! Her deler deltakerne kultur fra deres respektive hjemsteder gjennom sang, dans og fortellinger. Seniorkultur ønsker med dette tilbudet å gjenspeile det mangfoldet Trondheim har å by på, hvor deltakerne sammen skal lage en forestilling som blir ferdig til sommeren.

Alle har noe å bidra med uten å måtte være musiker, sanger eller skuespiller, og heller ikke kunne bra norsk. Vi er spent å høre hva akkurat du kan bidra med?

Ta gjerne kontakt på e-post z6u@trondheim.kommune.no for mer informasjon om BABA.

HIPHOP-DANS FOR SENIORER

“Senior” og “hiphop” er to ord som de færreste tror hører sammen, men våre kule seniorer i dansegruppen **GOLDEN AGE** motbeviser dette hver eneste uke når de øver inn nye hiphop-dansetrinn på Kultursenteret ISAK.

GOLDEN AGE sprer med sine autentiske antrekk og sin genuine hiphop-attitude ren glede blant byens borgere som Trondheims (kanskje attpåtil Norges) første seniorhiphop-konstellasjon noensinne.

Nå har DU også muligheten til å bli med byens sprekkeste seniorer på å lære nye koreografier i hiphop-dans.

Kontakt oss på e-post z6u@trondheim.kommune.no for påmelding snarest da plassene fylles ganske fort opp. Semesterprisen er 1000,- kr. og dette blir for øvrig det siste semesteret med hiphop-dans i Seniorkulturs regi. Etter dette semestret vil Golden Age leve videre som selvstendig gruppe. Oppstart 30.januar til og med 1.mai. 12 kursdager. Fri i vinter- og påskeferien. Vel møtt!



MULTIKULTURELL POESIKVELD

Litteraturhuset i Trondheim i samarbeid med Poesikveld Trondheim og ISFiT, skal ha en poesikveld hvor alle er velkommen til å lese og høre dikt på forskjellige språk.

Tid og sted: Torsdag 14. februar kl. 19.00- 21.00, Sellanraa Bok & Bar, Litteraturhuset i Trondheim (Kongens gate 2)

Pris: Fri entré

Påmelding: Ingen påmelding, åpent tilbud



LITTERATURHUSET
I TRONDHEIM





IKT-TILBUD FOR SENIORER

LÆRINGSSENTERET PÅ TRONDHEIM FOLKEBIBLIOTEK

På Trondheim folkebibliotek får du veiledning i det mest grunnleggende av data-, mobil-og nettbruk. På hovedbiblioteket tilbyr vi digihjelp i hele åpningstiden. Vi kan blant annet hjelpe deg med tjenester som kopi, print og skann av dokumenter og med bruk av internett og epost.

Har du et problem som tar litt lengre tid å løse, kan du bestille tid til en-til-en veiledning. Du kan også melde deg på ulike to-timers kurs. Vi tilbyr blant annet kurs og veiledning i nettbrett, smarttelefon, internett for nybegynnere, offentlige digitale tjenester og facebook

Hvis vi ikke kan hjelpe deg viser vi deg hvor du kan få hjelp.

Påmelding på telefon 952 63 117 eller e-post laring@tfb.no

FORENINGEN SeniorIKT

Foreningen SeniorIKT er en ideell organisasjon som arbeider for å øke medlemmenes kompetanse i bruk av tekniske hjelpemidler som for eksempel smarttelefon og nettbrett. Foreningen er også opptatt av å motvirke ensomhet blant eldre og arbeider for å utvikle brukervennlige løsninger på mobil, nettbrett og PC slik at seniorer kan planlegge å delta på aktiviteter.

Foreningen har jevnlig treff med sosialt samvær i Hornemansgården hvor du kan treffe likesinnede, "vitebegjærlige" og utveksle erfaringer og få vettuge tips om nyttig bruk av moderne "duppeditter". Alt i en god atmosfære over en kopp kaffe.

Foreningen arrangerer også aktiviteter utenom "huset", som besøk på attraksjoner i Trondheim og omegn og fine turer i marka og andre turmål. Er dette noe for deg, kontakt **Sidsel B. Fremstad** på tlf. 481 80 171 eller **Rolf Helge Oen** tlf. 918 46 173. Epost: sbefr@online.no

SENIORSMART – APPEN FOR ØKT AKTIVITET OG LIVSGLEDE

Vær smart og last ned SeniorSmart til din mobiltelefon, så får du oversikt over aktiviteter som passer for deg!

www.seniorsmart.no



SeniorSmart
Appen for økt aktivitet og livsglede

SENIORNETT TRONDHEIM

Seniornett Trondheim har som formål å arbeide for seniorers deltakelse i IKT-samfunnet. Seniornett Trondheim er aktiv i personlig IKT-veiledning og i arrangering av temamøter.

Oversikt over arrangementene i inneværende semester finnes i Trondheim seniornetts nettsider: www.seniornett.no/lokalforening/trondheim/
De fleste aktivitetene arrangeres i **Hornemansgården** på Trondheim Torg.



SENIORBOWLING – CENTRUM BOWLING

To torsdager i måneden er det seniorbowling på Centrum bowling. Det er ikke nødvendig med tidligere erfaring. Her får du hyggelig sosialt samvær kombinert med fysisk aktivitet! Velkommen!

Tid og sted: Februar: 14. og 28.

Mars: 14. og 28.

April: 11. og 25.

Mai: 9. og 23.

Fra 11.30- 13.00 alle gangene. Ingen påmelding, åpent tilbud

Vi gjør oppmerksom på at Centrum Bowling åpner dørene kl. 11.00

Pris: Kr 100,- for 2 spill/omganger og leie av sko
+ kaffe og muffins/lefse.

MUSIKALSK BYVANDRING – LUFTFORSVARETS MUSIKKORPS

Bli med på musikalsk byvandring gjennom Midtbyen der Luftforsvarets musikkorps stopper på historiske steder for å spille musikk med lokal tilknytning. Korpset gjentar fjorårets suksess og korpset spiller feiende korpsmusikk ved en rekke anledninger i Midtbyen denne forsommeren. Byvandringen er GRATIS. Velkommen til en kulturopplevelse med marsjer, trim og lokalhistorie! OBS! Værforbehold

Tid og sted: Onsdag, torsdag og fredag i uke 23 og 24. Alle dager kl. 13.00.
Oppmøte i Stiftsgårdsparken



ORDFØRERENS TUR 2019 I TRONDHEIMSREGIONEN

For 13. gang vil Trondheimsregionens friluftsråd utfordre ordførerne i regionen til sin ordførertur til sine egne turmål. Ordførerturene startet i 2007 som en markering av at Frilufsloven var 50 år.

Siden den gang har det vært mange inspirerende turer **#utitrøndelag** med regionens ordførere og det vil på nytt bli mulighet for en tur med ordføreren i mai og juni 2019.

Ordførernes turer har blitt godt mottatt har vært et positivt tiltak for å fremme fysisk og sosial aktivitet i hele regionen, samt et tiltak for å bli bedre kjent i eget og i andres turområder.

Ordførerturene vil bli nærmere kunngjort.

www.trondheimsregion-friluftsrad.no



Trondheimsregionens Friluftsråd



@trondheimsregfriluft #utitrøndelag



Påmelding til arrangement
i denne katalogen åpner
onsdag 19. desember.

PRAKTISK INFORMASJON om påmelding, betaling og tilgjengelighet

PÅMELDING

Påmelding til arrangement i denne katalogen åpner onsdag 19. desember! Du finner informasjon om påmelding under hvert enkelt arrangement i katalogen.

Påmelding til de fleste arrangementene gjøres per telefon til Kulturenheten. Merk at påmelding til noen arrangement går direkte til arrangør. Noen arrangement har påmeldingsfrist, dette er i så fall oppgitt under det enkelte arrangement.

AVBESTILLING

Avbestilling til arrangement må skje senest én uke før arrangementsdato, om ikke annet er oppgitt.

NB! Dersom publikum ikke avbestiller innen fristen og ikke møter opp, og heller ikke kan fremvise legeerklæring, vil Kulturenheten sende faktura for gjeldende beløp!

VENTELISTE

På mange av våre arrangement er det stor pågang og begrenset antall plasser. Du kan få tilbud om å stå på venteliste dersom det er fullt. Om det blir ledige plasser, vil du bli oppringt.

AVLYSNING AV ARRANGEMENT

Dersom det er færre enn 10 deltakere, kan arrangementet bli avlyst. De som er påmeldt vil få beskjed om eventuell avlysning per telefon eller sms.

BETALING

Billetter betales og hentes ved inngang til arrangementet dersom annet ikke er oppgitt. Du kan betale med bankkort, Vipps eller kontant.

Ved enkelte arrangement er det mulig å kjøpe billett via www.hoopla.no

Ved større arrangement og turer blir det sendt faktura i etterkant av arrangementet.

Ved noen arrangement bestilles og betales billetten via arrangørens billettsystem.

HVA INKLUDERER BILLETTEN

Hva som er inkludert i billetten er oppgitt under hvert enkelt arrangement.

Ledsagere deltar gratis, men må betale for servering der servering er en del av arrangementet.

TILGJENGELIGHET, TRANSPORT OG LEDSAGERBEVIS

Den kulturelle spaserstokken ønsker å gjøre arrangementene tilgjengelig for så mange som mulig, også for besøkende med spesielle behov. Om arrangement ikke er tilrettelagt for rullestolbrukere, er det opplyst om dette under det aktuelle arrangementet.

Gi beskjed ved påmelding om du har behov for transport for å komme deg til arrangementet.

Ledsagerbevis godtas på alle våre arrangement. Antall ledsagere og tilrettelagte plasser kan være begrenset, spesielt på arrangement i samarbeid med kulturinstitusjoner.

KONTAKT OSS

Du kan kontakte Kulturenheten på tlf. **72 54 57 00** (resepsjon) eller **72 54 57 14** (Seniorkultur) kl. 09.00- 15.00.

Se vår nettside www.trondheim.kommune.no/seniorkultur for mer informasjon og kontaktinfo.

Du kan også følge *Den kulturelle spaserstokken, Trondheim* på Facebook eller [@Seniorkultur](https://www.instagram.com/Seniorkultur) på Instagram.

Vi tar forbehold om endringer i programmet.



TRONDHEIM KOMMUNE

Postboks 2300 Torgarden, 7004 Trondheim
www.trondheim.kommune.no/seniorkultur

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

Målet med Den kulturelle spaserstokken er at alle seniorer i byen skal ha mulighet til å delta i kulturelle aktiviteter og fritidstilbud. Den kulturelle spaserstokken har flere hundre arrangement årlig på ulike arenaer, i samarbeid med ulike kulturinstitusjoner og festivaler i hele byen. Arrangement i Den kulturelle spaserstokken er åpne for alle interesserte.

KULTURVERTENES TILBUD

Kulturvertenes tilbud supplerer tilbudene i Den kulturelle spaserstokken. Kulturvertene tilbyr aktiviteter og arrangement og tilrettelegger for gode møteplasser for seniorer i bydelene i samarbeid med ansatte i helse og velferd, borettslag, frivillige organisasjoner og enkeltpersoner i nærmiljøet.

